

Senioren - Literaturliste



- **Rita Kusch**
Neue Schatztruhe für die Seniorenarbeit,
Gütersloher Verlagshaus , ISBN 978-3579062075,
Broschiert mit CD ROM, 17,99 €

Ideenbörse für die Seniorenarbeit von Rita Kusch, mit vielfältigen und abwechslungsreichen Impulsen, Materialien und Gesprächsanstößen für die Arbeit mit älteren Menschen.



- **Susanne Fetzer/Konrad Eißler**
Grau sind nur die Haare - Handbuch für die neue Seniorenarbeit,
Neukirchener Aussaat Verlag, ISBN 978-3-7615-5755-6
Broschiert, gebraucht 11,99 – neu 17,00 € (nur übers Internet)

Andachten mit Symbolen und Gottesdienste zu den Festen des Kirchenjahres und besonderen Anlässen bietet der Band, dazu eine Einführung in die besondere Situation derer, die als »Botschafter« von außen die Binnenwelt des Altenheims besuchen. Kirche im Altenheim ist etwas Besonderes und Wichtiges.

- **Gerrit Heetderks**
Aktiv dabei: Ältere Menschen in der Kirche
Verlag: Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 978-3525630242
Taschenbuch, 8,00 € (nur übers Internet)

Alte helfen sich selbst, Alte helfen Jungen, Alte engagieren sich für sich, für die Gemeinde, für andere. Das Spektrum dessen, was in der neueren Gemeindearbeit »50+« geschieht, ist breit. Hier sind Beispiele zusammengestellt, die Grundsätzliches klären und Lust machen aufs Mitmachen.





- **Susanne Fetzer**
Von Herzen vergnügt,
Verlag Aussaat, ISBN 978-3761560723
Broschiert mit zusätzlichen Download-Material, 16,99 €
Neue pfiffige Ideen für die Seniorenarbeit
Kreative Ideen für unterhaltsame Seniorenkreise. Auch mit dem neuen Buch von Susanne Fetzer können haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter ihre klassische Seniorenarbeit abwechslungsreich und ansprechend gestalten.
- **Vera Kern**
Sitzen, tanzen, kein Problem,
Verlag Aussaat, ISBN 978-3761556474
Broschiert, 4,99 €
2 x 7 Bewegungslieder und Sitztänze
Bewegung ist gesund und macht Spaß – auch wenn man nicht mehr zu den Jüngsten zählt! Die Spiele und Tänze in diesem Buch sind perfekt auf ältere Menschen zugeschnitten und damit ideales Material für Seniorengruppen, Gemeindefeiern oder andere Veranstaltungen für und mit alten Menschen.
- **Katja Koch**
Kreatives Gestalten mit Senioren
Frech Verlag, ISBN 978-3772456664,
gebundene Ausgabe, nur noch gebraucht! 24,83 €, (nur noch übers Internet)
Kreatives Gestalten mit Senioren.
Über 60 Ideen zur Beschäftigung und Aktivierung. Über 50 Vorschläge für die kreative Beschäftigung und Förderung alter Menschen. Mit zahlreichen Ideen für Gruppen.



- **Elisabeth Stiegel und Ruth Riexinger**
Seniorenarbeit Kreativ – 11 Stundenentwürfe
Francke-Buch 2010, ISBN 978-3868272031
Broschiert, 9,95 €

Alles, was Sie für 11 gelungene Stunden im Gesprächs-, Senioren- oder Hauskreis benötigen



- **Rita Kusch**
Ideenbörse für die Seniorenarbeit,
Gütersloher Verlagshaus, ISBN 978-3579059488
Broschiert, neu und gebraucht, 17,99 €, (nur übers Internet)

Ideenbörse für die Seniorenarbeit, vielfältige und abwechslungsreiche Impulse, Materialien und Gesprächsanstöße für die Arbeit mit älteren Menschen.



- **Christine Pröllochs**
Gedächtnistraining für ältere Menschen,
Verlag: Tectum, ISBN 978-3828836532
Broschiert, 17,95 €

"Wer rastet, der rostet", und das gilt nicht nur für den Körper. Ältere Menschen, die aktiv etwas für ihre mentale Fitness tun wollen, können mit Gedächtnistraining den Geist in Schwung halten.



- **Eberhard Platte & Erhardt Riedesel**
Seniorenarbeit – aber wie!
Christliche Verlagsgesellschaft, ISBN 978-3863530679
gebundene Ausgabe mit CD-ROM, 17,90 €

Die Zahl der Seniorinnen und Senioren in unserer Gesellschaft wächst stetig. Daher gibt es nach wie vor ein starkes Anliegen, das Tätigkeitsfeld "Christliche Seniorenarbeit" zu erschließen.



- **Paula Rothmund**
Treffpunkt Senioren – Fantastische Ideen für Gruppennachmittage
Verlag, Lambertus, ISBN 978-3784120027
Broschiert, 21,80 €

Seniorenaktivierung originell gestalten. Nach jahreszeitlichen Themenschwerpunkten geordnet, bietet das Buch zahlreiche kreative und leicht umzusetzende Ideen für die abwechslungsreiche Gestaltung von Seniorennachmittagen: Fröhliche Spiele, unterhaltsame Gedächtnistrainings und Rätsel, Anregungen für die aktive Gestaltung von Festen sowie Themenvorschläge und Gedichte für besinnliche Gesprächsrunden.



- **Ingrid Huber**
Wenn das kein Grund zum Feiern ist, Ideen für Feste mit Senioren
Verlag: Herder, ISBN 978-3451311611
Broschiert, 10,00 €

Was ist das Leben ohne Feste? Wenn Menschen durch Alter und Krankheit nicht mehr mitten in der Gesellschaft an deren Höhepunkten teilhaben können, dann sollten die Feiern zu ihnen zu kommen – nach Hause, in die Pfarrei, ins Seniorenheim. Ingrid Huber hat eine Fülle von Feierideen zusammengestellt: Für traditionelle kirchliche Feste bis zu originellen Festen im Seniorenheim, von Vorlesegeschichten über passende Lieder, Dekorationsideen bis zu Spielen.

Senioren - Gottesdienste



- **Willi Hoffsummer**
Gottesdienst mit Senioren,
Verlag Herder, ISBN 978-3796616914
Broschiert, nur noch gebraucht, 15,00 €, (nur übers Internet)
Modelle und Anregungen

Altmeister Willi Hoffsummer hat aus seinem reichen Fundus ein Werkbuch mit 38 Gottesdienstmodellen zusammengestellt, die speziell für die Senioren in der Gemeinde maßgeschneidert sind. Jeder Gottesdienst ist komplett ausgearbeitet mit Liedvorschlägen, Gebeten, Auslegungen zu den Lesungen, Fürbitten und Meditationen. Natürlich können diese Teile auch einzeln in andere Feiern übernommen werden.



- **Martina Plieth**
Seine Gnade ist bunt,
Verlag Aussaat, ISBN 978-3761561126
Broschiert mit Download-Material, 19,99
Gottesdienste mit Senioren

Mit alten Menschen Gottesdienst feiern. Dieses Buch ist mit seinen bewährten Gottesdienstmodellen aus dem Altenheim eine Ideenbörse, die dazu einlädt, kreativ-erfinderisch mit älter und alt gewordenen Menschen Gottes Dienst an uns zu feiern.



- **Martina Plieth**
Licht, das in die Welt gekommen, 14,90 €
Verlag Aussaat, ISBN 9783761557181
Sonderband - 1 - , 14,90 €

Advents- und Weihnachtsfeiern mit Senioren. Dieses Buch bietet eine Ideenbörse und lädt dazu ein, kreativ-erfinderisch mit älter und alt gewordenen Menschen Feste in der Advents- und Weihnachtszeit zu feiern.

Senioren – Kurzgeschichten - Vorlesebücher



- **Detlev Fleischhammel**
Hier werde ich gebraucht
CV Verlag, ISBN 978-3894344544
Taschenbuch, 3,90 €

14 Senioren berichten über ihren aktiven Un-Ruhestand und darüber, wie sie ihre Zeit und Fähigkeiten Jesus zur Verfügung stellen. Die abwechslungsreichen Berichte machen deutlich: Alter muss nicht Abstellgleis bedeuten, sondern bringt ungeahnte Möglichkeiten.



- **Ingrid Huber**
Eigentlich bin ich nur außen alt
Herder Verlag, ISBN 978-3451341250
Broschiert, 19,99 €

30 unterhaltsame Kurzgeschichten, die in Lebenswelt und Alltag alter Menschen den Zauber der kleinen Dinge zum Vorschein bringen. Ideal zum Vorlesen - ganz nah am Lebensalltag alter, oft vergessener Menschen. Sie lassen mal schmunzeln, sie regen zum Nachdenken an, sogar Krimis sind vertreten - allen gemeinsam ist die Überzeugung: alt sind wir nur von außen!



- **Ingrid Huber**
Denn im Herzen bin ich immer noch jung
Herder Verlag, ISBN 978-3451341366
Broschiert, 16,99 €
30 unterhaltsame Kurzgeschichten

Senioren - Internetadressen

- <http://mal-alt-werden.de/>
Ein umfangreiches und kostenloses Informationsportal mit Beschäftigungsideen für ältere Menschen.
Auf “Mal-alt-werden” tummeln sich Ideen für die Seniorenarbeit zu vielen verschiedenen Themen.
- <http://www.gehirnsnack.de/>
Gedächtnistraining (Merken, Konzentration, Quizen, Rätsel, Sudoku, usw.) über Computer für den einzelnen oder Computer, Internetverbindung und Beamer für Alle!
- <http://www.aktivierungen.de/>
Verbessern Sie mit [aktivierungen.de](http://www.aktivierungen.de/) schnell, einfach, professionell und kostengünstig die Aktivierung und Beschäftigung für Senioren. Zur Stundenanregung geeignet.
Achtung! nicht kostenlos – Verkaufsportal!
- <http://www.verlagambirnbach.de/Seniorenarbeit/1/?module=getCategoryContent&row0=topic&filter0=Seniorenarbeit>
Bücher und Material zur Seniorenarbeit, Geschenkhefte mit Seniorengeschichten, Grußkarten für alte Menschen
Verlag am Birnbach, kostengünstiges Material.
- <http://www.singenundspielen.de/>
Die Homepage stellt viele Volkslieder und Bewegungs- sowie Tischspielanleitungen frei und kostenlos zur Verfügung



Senioren - Vorsorge

- <http://shop.oncken.de/>
Vorsorge - Ordner
Der Vorsorge-Ordner enthält eine Fülle von Musterbriefen an Banken, Versicherungen, Behörden und andere Organisationen, die nach dem Tod eines Angehörigen angeschrieben werden müssen, sowie die christliche Patientenvorsorge mit Patientenverfügung. Die Angehörigen haben damit sofort einen Überblick über alle wesentlichen Unterlagen, die für Gespräche und den Schriftverkehr mit Bestatter, Pastor, Versicherungen und Behörden griffbereit abgelegt sind. Alle Musterbriefe sind auf der beiliegenden CD-ROM enthalten und müssen nur noch um die persönlichen Daten ergänzt werden.
Von 17,95 € bis 22,95 €
- <http://www.bundesanzeiger-verlag.de/betreuung/vorsorgevollmacht/formulare-und-muster.html>
Kostenlose Formulare für die Vorsorge
 - Betreuungsverfügung
 - Vorsorgevollmacht
 - Patientenverfügung
- http://www.bmjv.de/DE/Service/Formulare/Formulare_node.html
Bundesjustizministerium – Formulare für die persönliche Vorsorge

Zentrales Vorsorgeregister – siehe nächste Seite (8)





Senioren - Vorsorge

- <http://www.vorsorgeregister.de/>
wenn man seine Vorsorgevollmacht registrieren will hat die Bundesnotarkammer diese Möglichkeit auch für private Registrierung geschaffen.

Für die Registrierung Ihrer Vollmacht fallen einmalig aufwandsbezogene Gebühren an, wobei in der Grundgebühr die Eintragung der ersten bevollmächtigten Person enthalten ist. Folgende Gebühren werden von der Bundesnotarkammer für einen von Ihnen selbst gestellten Antrag erhoben:

- | | |
|--|------------|
| ■ Der Antrag auf Eintragung, Änderung, Ergänzung oder Löschung eines Eintrags wird online über www.vorsorgeregister.de gestellt: | 15,50 Euro |
| ■ Der Antrag auf Eintragung, Änderung, Ergänzung oder Löschung eines Eintrags wird schriftlich gestellt: | 18,50 Euro |
| ■ Erhöhungsgebühr für jede weitere bevollmächtigte Person bei einem online gestellten Antrag über www.vorsorgeregister.de : | 2,50 Euro |
| ■ Erhöhungsgebühr für jede weitere bevollmächtigte Person bei schriftlichem Antrag: | 3,- Euro |

Bei Zahlung durch Lastschrifteinzug **ermäßigen** sich die Gebühren um: 2,50 Euro

Bei einer Antragstellung über institutionelle Nutzer des Vorsorgeregisters, insb. Notare, Rechtsanwälte, zum Teil auch Betreuungsvereine und Betreuungsbehörden, können sich die Gebühren nochmals ermäßigen (auf bis zu 8,50 Euro).

